

Kyu-Prüfungen vor der Sommerpause

Juli-2024: Bevor es in den wohlverdienten Sommerurlaub geht, haben die Mädels der Orca-Truppe noch ihre Prüfung im Jiu-Jitsu abgelegt. Gut vorbereitet und hoch motiviert sind sie angetreten und zeigten durchweg eine sehr solide Leistung in den geforderten Verteidigungstechniken. Ein großer Dank an Udo, der sich hier als Uke zur Verfügung gestellt hat. Im Einzelnen haben graduiert zum 4. Kyu: Carla und zum 3. Kyu: Aliya und Silke. Herzlichen Glückwunsch!