



# Jiu-Jitsu Hanbo-Jitsu

**Verband asiatischer Kampfkünste e.V.**

Der VAK e.V. ist ein nationaler Budo-Verband mit Schwerpunkt japanische Kampfkünste. Auf gemeinsamen Lehrgängen schaffen wir seit mehr als 25 Jahren die Gelegenheit, über den eigenen Tellerrand hinauszublicken. Daher haben wir für die Kampfkünste Prüfungsprogramme geschaffen, die möglichst viele Einflüsse zulässt. Im Jiu-Jitsu gibt das Programm beispielsweise nur vor, wie viele Würfe gezeigt werden müssen - nicht die Namen. So können Jiu-Jitsu-Ka mit Aikido-Einflüssen in ihrem Stil mehr Aikido-Würfe zeigen, solche aus dem Judo kommend mehr Judo-Techniken—das ist unser Verständnis von Persönlichkeitsentwicklung und Vielfalt.

Beim VAK e.V. haben wir zudem für unsere Mitglieder die Möglichkeit der Zusatzqualifizierungen geschaffen, so ist es jedem gewillten Budoka möglich, die Kenntnisse der eigenen Kampfkunst auf andere Budoarten zu übertragen und dort in Wochenendkursen und auf allgemeinen Lehrgängen zu graduieren. Bereist existierende Gürtelgrade können dabei angerechnet werden.

**Jiu-Jitsu und Hanbo-Jitsu ergänzen sich perfekt.**

Bei Interesse wende dich gerne an unsere Fachwarte für Jiu-Jitsu, Günther Engelhard, oder für Aikijitsu und Hanbo-Jitsu, Michael Brauer.

# 日本柔術

## Nihon Jiu-Jitsu



Das Nihon Jiu-Jitsu unterliegt vielfältigen Einflüssen alter und neuerer Jiu-Stile sowie der Anwendbarkeit und Umsetzbarkeit in realen Situationen.

Elemente sind natürlich die klassischen Angriffe wie Würgen, Schwitzkasten oder Umklammern etc., dazu kommen aber noch Aufhebe – und Transporttechniken wie auch Angriffe mit Waffen oder der Versuch der Strangulation.

Das Hanbo-Jitsu greift diese Techniken auf und erweitert die Reichweite wie auch die Möglichkeiten durch einen kurzen Stock (Hanbo, ca. 60 cm). Das ist die japanische Antwort auf Escrima oder Arnis!

Vielleicht interessieren dich auch unsere anderen Angebote - gerne heißen wir dich auch hierzu willkommen, denn Budo verbindet.



[www.verbandasiatischerkampfkuenste.de](http://www.verbandasiatischerkampfkuenste.de)

Birkenstr. 14 in 93342 Saal

Telefon: 09441 175650

Handy: 01711738111

[Vorsitzender1@verband-asiatischer-kampfkuenste.de](mailto:Vorsitzender1@verband-asiatischer-kampfkuenste.de)

[Vorsitzender2@verband-asiatischer-kampfkuenste.de](mailto:Vorsitzender2@verband-asiatischer-kampfkuenste.de)