

Sommer-Lehrgang der Kampfkünste

Anlässlich der ‚Haibacher Sporttage‘ veranstaltete die Karate-Abteilung des SV Haibach wieder ihren jährlichen Sommerlehrgang. Dieses Jahr referierte neben Robert Schötz auch Thomas Moser vom Budokan Saal e.V.

Vormittags übten sich die Teilnehmer in den waffenlosen Kampfkünsten Karate und Aiki-Jitsu und nachmittags in den Waffenkünsten Kobudo und Iaido.

Großes Hauptthema des Vormittages war die Kata Jitte, deren Unterschiede und Gleichheiten in den Stilrichtungen Shorin-Ryu und Shotokan herausgearbeitet wurden. Im Anschluss wurde die Kata dann in ihre einzelnen Bewegungen zerlegt und in Anwendung der Selbstverteidigung geübt.

Am Nachmittag ging es mit den Waffen Sai und Bo weiter, bevor der Tag mit dem Schwert endete. Auch in den Waffenkünsten wurde stets mit dem Partner trainiert. Abgerundet wurde der lehrreiche und ereignisreiche Tag dann mit einem gemeinsamen leckeren Abendessen im naheliegenden Biergarten.

(Text & Bilder: Julia Schießl)

