

Prüfungsprogramm

Hanbo-Jitsu

半
棒
術

Verband asiatischer Kampfkünste e.V. / Vak e.V.

Stand: 1/2025

Es gelten die Grundsätze der allgemeinen Prüfungsordnung des Vak e.V.

Erarbeitet von Michael Brauer (Fachwart Hanbo-Jitsu) und Michael Fromm

©Verband asiatischer Kampfkünste e.V.

Technik gegen	Kyu- Bereich					Dan-Bereich		
	5	4	3	2	1	1	2	3
Grundtechniken¹	x	x	x	x	x	x	x	x
Fallschule	x	x	x	x	x	x	x	x
Handgelenkfassen	1	2	3	4	5			
Würgen	1	2	3	4	5			
Umklammern	1	2	3	4	5			
Jacke fassen	1	2	3	4	5			
Boxer / Schläger	1	2	3	4	5			
Schwitzkasten	1	2	3	4	5			
Fußtritte - / Stoß	1	2	3	4	5			
Stockfassen	1	2	3	4	5			
Waffenangriffe								
Stock	1	2	3	4	5			
Messer			1	2	3	4	5	6
Bewegliche Gegenstände ²				1	2	2	3	4
Gefährliche Gegenstände ³						2	3	4
Teilbereiche								
Festlegetechniken	1	2	3	4	5			
Würfe	1	2	3	4	5			
Hebel	1	2	3	4	5			
Würgetechniken	1	2	3	4	5			
Nervendrucktechnik			1	2	3	4	5	6
Transporttechniken	1	2	3	4	5			
Festlegetechniken	1	2	3	4	5			
Angesagte Angriffe ⁴						10	12	14
Freie Angriffe ⁴						10	12	14
Kata					x	Shodan	Nidan	Sandan
Bunkai						4	5	6
Vorbereitungszeit in Monaten	6	6	9	9	12	12	24	36

Erläuterungen zum Hanbo-Prüfungsprogramm

¹ Grundtechniken (Stockhandhabung – Stockhaltungen – Stände und Bewegungsformen – Blocktechniken – Schlag- und Stoßtechniken – Würfe mit Hanbo – Hebel- / Presstechniken – Würgetechniken – Festlege- und Transporttechniken) können bei jeder Prüfung gefordert werden.

² Bewegliche Gegenstände:

- Kette
- Seil

³ Gefährliche Gegenstände (z.B.):

- Axt oder Beil
- Machete
- Baseballschläger
- Flasche
- Kobudo-Waffen (Bo / Tonfa / Sai / Kama...)

⁴ Angesagte und freie Angriffe

Der Prüfling verteidigt sich gegen einen Angreifer mit beliebigen Techniken, bis der Angriff erfolgreich abgewehrt ist.