

## Jiu-Jitsu-Prüfung im Budokan Saal e.V.

Nach monatelanger Vorbereitung war es am Sonntagvormittag des 22.12.2024 so weit. Henry Künzel legte an diesen Tag seine Jiu-Jitsu-Prüfung zum 1. Kyu ab.

Mit guten und sehr guten Leistungen konnte Henry seine Urkunde nach anderthalb Stunden vom Prüfer Michael Fromm entgegennehmen.

Im Prüfungsprogramm wurden Verteidigungen gegen verschiedene Angriffe mit und ohne Kontakt, Stock – und Messerangriffe, Grundtechniken wie Würfe, Haltegriffe,

Würgetechniken, Gegen – und Weiterführungstechniken, Verteidigung mit dem Stock und zum Schluss freie Selbstverteidigung verlangt.

Am Ende der Prüfung waren Henry Künzel, sein Prüfungspartner Thomas Falk und Michael Fromm zufrieden und konnten mit diesem Ergebnis in die Weihnachtsferien gehen. Nach der Prüfung ist vor der Prüfung. Jetzt steht für Thomas Falk und Henry Künzel die Prüfung zum ersten Dan an.

