**Themen in Vorbereitung einer**

**Dan-Prüfung im VAK e.V.**

Der Prüfling kann in Übereinkunft mit dem Prüfungsvorsitzenden/seinem Lehrer ein Thema vorschlagen, Änderungen sind seitens der Prüfungskommission aber möglich, z. B. bei starker Ähnlichkeit zu einer vorher verfassten Arbeit. Bei vollkommen andersartiger Verfahrensweise bisher kann gerne Kontakt mit der Vorstandschaft aufgenommen werden.

Beispiele für mögliche Themen (xy = beliebiger Begriff einsetzbar)

|  |  |
| --- | --- |
| Themenbereich |  |
| Budo allgemein | Kampfkunst in anderen Ländern, z. B. … |
|  | Die Kampfkunst xy in xy |
|  | Der Aspekt xy in der Kampfkunst xy |
|  | Der Vergleich der Technik(en) xy in den Budoarten xy und xy |
|  | Der Weg des Budo - vom Schüler zum Meister |
|  | Der Weg des Samurai - was kann der Budoka heute noch davon lernen |
|  | Der geistige Weg des Budoka |
|  | Budo - mehr als nur Sport? |
|  | Mythologie in der Kampfkunst xy |
| Kampfkunstspezifisch | Der Stil xy in der Kampfkunst xy |
|  | Mein Ryu |
|  | Die Einführung der Technik(en) xy |
|  | Das Üben der Technik(en) xy |
|  | Der Stil xy im Vergleich mit xy in verschiedenen Ländern |
|  | Das Prinzip xy |
|  | Waffen und Waffentechniken in xy |
| Themen aus dem Bereich Allkampf-Jitsu | Geschichte und Entwicklung des Allkampf-Jitsu |
|  | Abgrenzung des Allkampf-Jitsu zu anderen Budo-Richtungen, im speziellen zum Jiu-Jitsu |
| Personenbezogen | Die Bedeutung meiner Kampfkunst für mein Leben |
|  | Alternativen zu Graduierungen? |
|  | Darum mache ich Budo |
| Didaktik | Der Aufbau eines Trainings mit Beispielen |
|  | Anforderungen im Training am Beispiel xy |
| Recht | Budo und Vereinsrecht |
|  | Rechtliche Grundlagen des Trainings |
|  | Selbstschutz/Selbstverteidigung/Nothilfe - Abgrenzung und rechtlicher Rahmen |
|  | Die Aufgaben der Dojoleitung mit Praxisbeispielen |
|  | Kampfsportarten - wie werden Physe und Psyche trainiert? |
| Medizin | Erste Hilfe im Training |
|  | Ich packe meinen Koffer: notwendige und sinnvolle 1.-Hilfe-Ausstattung im Dojo |
| Themen aus dem Bereich Judo | **Jigoro Kano** |
|  | **Das System Judo** (Budo) für mich persönlich – die Gemeinschaft |
|  | **Das System Judo** von der Entstehung bis heute |
|  | **Das System Judo** in Japan - westlicher Welt |
|  | **Ji ta kyo ei** (moralisches Prinzip) zur "Gegenseitigen Hilfe für den wechselseitigen Fortschritt“ oder  „Das beiderseitige Wohlergehen". |
|  | **Sei ryoku zen yo** (technische Prinzip) als „Bester Einsatz von Geist und Körper" oder  "Bester Einsatz der vorhandenen Kräfte" |
|  | Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit, Respekt, Bescheidenheit, Wertschätzung, Mut, Selbstbeherrschung und Freundschaft  aus der Zeit gefallen**?** |
|  | **Rolle von Kampf / Wettkampf** - **Randori** im Judo  Weg zur Leibesertüchtigung und  Philosophie zur Persönlichkeitsentwicklung / Persönlichkeitsbildung zum Sieg über - sich selber . . . |
|  | Judo **Kata** im Training als Grundlage des Trainings - als Ergänzung zur Fokussierung? |
|  | Judo **Kata** im Training als "hohe Schule" für Yudansha? |
|  | Warum übe ICH Judo? Was gibt mir Judo? Warum würde ich Judo empfehlen? |
|  | Judo von 5-99? - Kinder - Jugendliche - Erwachsene |
|  | Judo - **Selbstverteidigung** |
|  | **Atemi**! |
|  | **no gi Judo** - Judo ohne Gi |
|  | Judo Wett – Kampf  - Kampf-Spiele für Kinder  - im Breitensport  - als Hochleistungssport Weiterentwicklung" von wo - wohin? |
|  | Einfluss der **Medien**welt auf ( **noch ???** ) **Judo** Vom "Ringen miteinander für sich selber und den Partner" zum Sieg im Kampf - für eine Nation? |
|  | **Wettkampfregeln** gestern - und heute im Zeitalter von **Medienevents**. |
|  | Rolle von DJB - Europäische Judo-Union - International Judo Federation |
| Themen aus dem Bereich Karate-Do | Die Entwicklung des Karate zum Karate-Do |
|  | Karate-Stile |
|  | Karate in Deutschland |
|  | Karate in Europa |
|  | Das Sportkarate |
|  | Karate – ein effektives SV-System? |
|  | Selbstverteidigungstrainerlizenzen auf dem Prüfstand |
|  | Atmung: Der Kiai |
|  | Fokussierung gegen Technikvielfalt |
| Themen aus dem Bereich Iaido | Iaido-Stile |
|  | Die (kleine) Geschichte des Iaido |
|  | Iai-Jitsu vs. Iaido |
|  | Iaido-Verbände |
|  | Vom Realitätsanspruch des Iai |
|  | Unterschiede in der Technik-/Kata-Ausführung |
|  | Vorteile des Shingitai |
|  | Shin Gi Tai als Prinzip im Iaido |
|  | Die Detailversessenheit im Iaido – Kleinschrittigkeit als Lebensweg |
|  | Der Weg des Iai für mich selbst |
|  | Übte ein Samurai Iaido? |
|  | Fokussierung auf eine Technik (z.B. Chiburi) |
| Themen aus dem Bereich Hanbo-Jitsu | Sanshaku-Bo |
|  | Hanbo in Japan und Okinawa: Gemeinsamkeiten/Unterschiede |
|  | Die Entstehung der Hanbo-Kata |
|  | Hanbo - die Waffe der Ninja? |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Die Themen stammen aus der Feder unserer Fachwarte. Vielen Dank!