

Ausbildung Selbstbehauptung

mit **Thomas Moser**



Inhalte:

- Zahlen und Fakten
- Selbstverteidigung oder Selbstbehauptung?
- Das Programm des VAK e.V. und Budokan Saal e.V.
- Praxis und Theorie
- Abschluss mit Übergabe der Zertifikate

Zeit: Sonntag, 30.03.2025, 11:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Dojo Budokan Saal e.V., Ringstraße 5, 93356 Teugn

Gebühr: 20€



Anmeldung unter Vorsitzender1@verband-asiatischer-kampfkuenste.de