

Die Karate-**Kata** -

nicht erklärbar ohne Würfe  
und Hebel!

# 大塞抜



Der Budokan Saal e.V. bietet eine Seminarreihe für Karateka aller Stilrichtungen an, um die Bedeutung der Kata-Techniken, speziell auch unter Erarbeitung von Würfen und Hebeln.

## Gankaku

Die Kata wird nicht vorausgesetzt, der Ablauf wird im Seminar einstudiert.

Interessierte anderer Kampfkünste sind ebenfalls herzlich willkommen.

Das Seminar versteht sich als Workshop, in dem alle Teilnehmer auch eigene Erfahrungen teilen können und sollen.

**Samstag, 15. Februar, 10:30 bis 15:30 Uhr**

Anschließend gemütliches Beisammensein.

### Programm:

- ⇒ Begrüßung und Kennenlernen
  - ⇒ Ablauf Gankaku
  - ⇒ Historie
- ⇒ Vergleich mit verschiedenen Ausführungen (Chinto)
  - ⇒ Üben der Techniken in der Anwendung/ in der Selbstverteidigung
  - ⇒ Abschluss

**Seminar-Leitung: Thomas Moser, Kyoshi**

- 7. Dan Karate-Do
- 6. Dan Iaido und Aikido
- 5. Dan Aikijitsu und Ido
- 2. Dan Jiu-Jitsu

### Ort:

Dojo Budokan Saal e.V.  
Ringstr. 5  
93356 Teugn

**Kosten: 20€**



Shotokan-Karate-Koryu-Do  
Hombu-Dojo Saal/Teugn

Anmeldungen unter [moserthomas@email.de](mailto:moserthomas@email.de)